



A vidám lélek olyan, mint az egészséges talaj, melyben növekszik az élet, és jó termést hoz.  
Ferenc pápa Twitter-bejegyzése

IV. évf. 3. sz.

## Húsvétra készülünk

Urunk, Jézus Krisztus,  
aki elestél az ember bűnének súlya alatt,  
és fölkelteél, hogy magadra vállald és el-  
töröld,

add meg nekünk.

gyöngye embereknek az erőt,

hogy hordozni tudjuk

mindennapi keresztünket,

és fölkeljünk eleséseinkből.

s elmondjuk a következő nemzedékeknek  
üdvözítő hatalmad Evangéliumát.

Jézusunk, aki gyöngeségünk támasza vagy,  
tiéd a dicséret és a dicsőség mindörökké.

Ámen.

(Egészen a Tiéd : II. János Pál pápa imái, Ke-  
resztút VII. állomás, Szent Maximilian K.  
2006.)

Mi kell ahhoz, hogy az ember irgalomban  
részesüljön? Szükséges ehhez valamiféle elő-  
készület?

Ez a mondat jut eszembe: nem bírom tovább!  
Egy bizonyos ponton az embernek szüksége  
van arra, hogy megértsék, gyógyítsák, istá-  
polják, megbocsássonak neki. Szüksége van  
arra, hogy felálljon és újra elinduljon az úton.  
A zsoltárban ez áll: „Áldozatom a bűnbánó  
lélek, az alázatos és töredelmes szívet nem  
veted meg.” (Zsolt 51,19) Szent Ágoston ezt  
írta: „Keress a szívedben azt, ami Istennek  
kedves. Apró darabokra kell törni a szívet.  
Attól félsz, hogy ha összetört, elvesz? A zsol-  
tárköltő így fogalmaz: „Teremts új szívet be-  
lém”. (Zsolt 51,12) Így hát a tisztátalan szívet  
le kell rombolni, hogy megteremtődhessen a  
tiszt szív. Amikor vétkezünk, utálnunk kell  
magukat, mert Isten is utálja a bűnöket. És



Grünewald alkotása

### Tartalom:

Húsvét	1
Versek	2
Könyvajánló	3
Kézműves sarok	4

miután megállapíthatjuk, hogy nem vagyunk bűn nélkül valók, legalább ebben próbáljunk hasonítani Istenre: abban hogy utáljuk, amit Isten utál” (Beszéd 19,2-3). Az egyház-  
atyák azt tanítják, hogy ez az összetört szív a legkedvesebb áldozat Isten előtt. Azt jelzi, hogy tudatában vagyunk a bűnünknek, a rossznak, amit elkövet-  
tünk, tudjuk, hogy szükségünk van megbocsátásra, irgalomra.

(Ferenc pápa: Isten neve irgalmasság,  
Helikon, 2016. 49-50.)

„Mind a négy evangélista tudósít a megfeszített Jézus többórás szenvedéséről és haláláról – a történesek nagy vonalait illetően megegyeznek, a részleteket illetően viszont mást hangsúlyoznak. A beszámolók sajátossága, hogy az Ószövetségre tett utalások és idézetek telítik őket: Isten szava és az esemény átjárja egymást. A tényeket mintegy kitöltik szavakkal – azaz értelemmel: de fordítva is: ami eddig csak szó – gyakran érthetetlen szó – volt, most valósággá lett, s éppen így érthetővé.”

(XVI. Benedek pápa: A názáreti Jézus,  
Szent István Társulat, 2011. 2. köt.  
154.)



## Versek,



## mondókák



Szepsy Eleonóra

I.  
Húsvéthétfőn, jókor reggel  
Minden fiú korán felkel.  
Felöltöznek szép csinosan,  
Útra kelnek hamarosan.

Várják őket már a lányok,  
Kisebb, nagyobb szép virágok,  
Kiket, hogyha nem locsolnak,  
Előbb-utóbb elhervadnak.

Ezért hát nem késlekednek,  
Minden kislányt megöntöznek,  
Festett tojást kapnak érte.  
Locsolóknak ez a bére.

Szabad-e itt öntözködni?

IV.  
Illatos rózsavíz  
Van az én kezemben,  
Gyönyörű rózsaszál  
Áll most velem szemben.

Megöntözöm gyorsan,  
Hogy el ne hervadjon.  
Piros tojást cserébe  
Szívesen fogadom.

(Húsvéti fényes örömünk, Szeged, Agapé,  
1999.)



Szabó Lőrinc: Húsvét vasárnap

Húsvétvasárnap  
egész tucát  
tojást találsz a  
virágok alatt.

Itt? Ott! Hol? Amott,  
a túskebokban!  
Fuss ide, amoda,  
dugdossa a laboda!

Túrmezei Erzsébet: Húsvét után

HÚSVÉT ELŐTT... nehéz, szomorú léptek.  
Húsvét előtt... zokogó, bús miértek.  
Húsvét előtt... ajtók, kemények, zártak.  
Húsvét előtt... arcok, fakóra váltak.  
Húsvét előtt... szívek, üres-szegények.  
Húsvét előtt... kihamvadott remények.  
Húsvét előtt... egy nagy „Minden hiába!”  
Bús eltemetkezés az éjszakába.

De húsvét lett! Feltámadott a Mester!  
HÚSVÉT UTÁN... el a gyásszal, könnyek-  
kel!

Húsvét után... futni a hírrel frissen!  
Húsvét után... már nem kérdezni mit sem!  
Húsvét után... új cél és új sietség!  
Jézus él! Nincs út, mely messze esnék!  
Húsvét után... erő, diadal, élet!

Csak azokért sírjunk húsvéti könnyet,  
Akik még mindig húsvét előtt élnek.

Túrmezei Erzsébet

A ködön át,  
Az éjjelen át,  
A mélyen át,  
A lápon át,  
Keresi lelkem otthonát.

Én megállnék,  
Leomlanék,  
És botlanék  
És hullanék  
És minden veszve volna rég.

De óv a kéz  
És tart a kéz  
És áld a kéz,  
A drága kéz.  
Elveszni lenne így nehéz.

Csüggedni mért?  
Remegni mért?  
Aggódni mért?  
Kérdezni mért?  
Ki vele járt, mind célhoz ért.

Magamba' nem,  
Erőmben' nem,  
Imámba' sem,  
Hitemben' sem,  
De Benne bízom teljesen.

Itt a kezem!  
Fogd a kezem:  
Árva kezem,  
Gyenge kezem!  
Tudom, hogy így megérkezem.



## Kiadványajánló

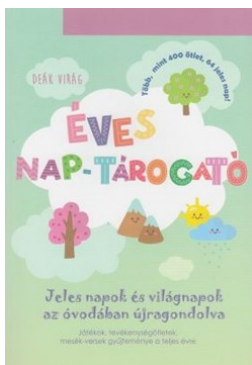


Goddard Blythe, Sally: A kiegyensúlyozott gyermek : mozgás és tanulás a korai életévekben, Medicina K., 2008.

A szerző a szülőket, pedagógusokat és egészségügyi szakembereket látja el tanácsokkal. A tanulási és viselkedési problémákkal küzdő gyermekek nevelését, fejlesztését segíti a kötet.

Muzsika az óvodában: Módszertani CD-sorozat, Magyar Kultúra Kiadó, 2015.

A hat darab CD a Muzsika az óvodában folyóirat hanganyagát tartalmazza.



Deák Virág: Éves nap-tárogató : Jeles napok és világnapok az óvodában újragondolva, Neteducatio Kft., 2017.

A kiadvány az év kiemelt napjaihoz szorosan kapcsolódó mozgástevékenységeket, játékokat, kreatív ötleteket is tartalmaz. Dalokat, meséket, verseket gyűjtöttek össze, ezekkel is segítve az óvodapedagógusok munkáját. Az alábbi tevékenységterületekre gyűjtött ötletekből lehet válogatni: rajzolás, festés, mintázás, kézimunka, mozgásos tevékenység, játékok párban és csoportban, információs és kommunikációs technológiák, verselés, mesélés, ének, zene, énekes játék, gyermektánc, a külső világ tevékenység megismerése.

Pappné Gazdag Zsuzsanna: A karika : Tartásjavító, izomerősítő és nyújtó, valamint mozgásügyességet fejlesztő gyakorlatok óvodások és kisiskolások számára, Flaccus Kiadó, 2007.

„Óvónők, tanítók és testnevelő tanárok számára nyújt segítséget a tartáshibák megelőzéséhez és javításához, valamint a mozgáskoordináció fejlesztéséhez.

A könyvben 695 gyakorlat leírása és rajzírása található, valamint 15 játék, karika felhasználásával. A feladatok alkalmasak tartásjavításra, izomerősítésre és nyújtásra, valamint a mozgásügyesség fejlesztésére.”

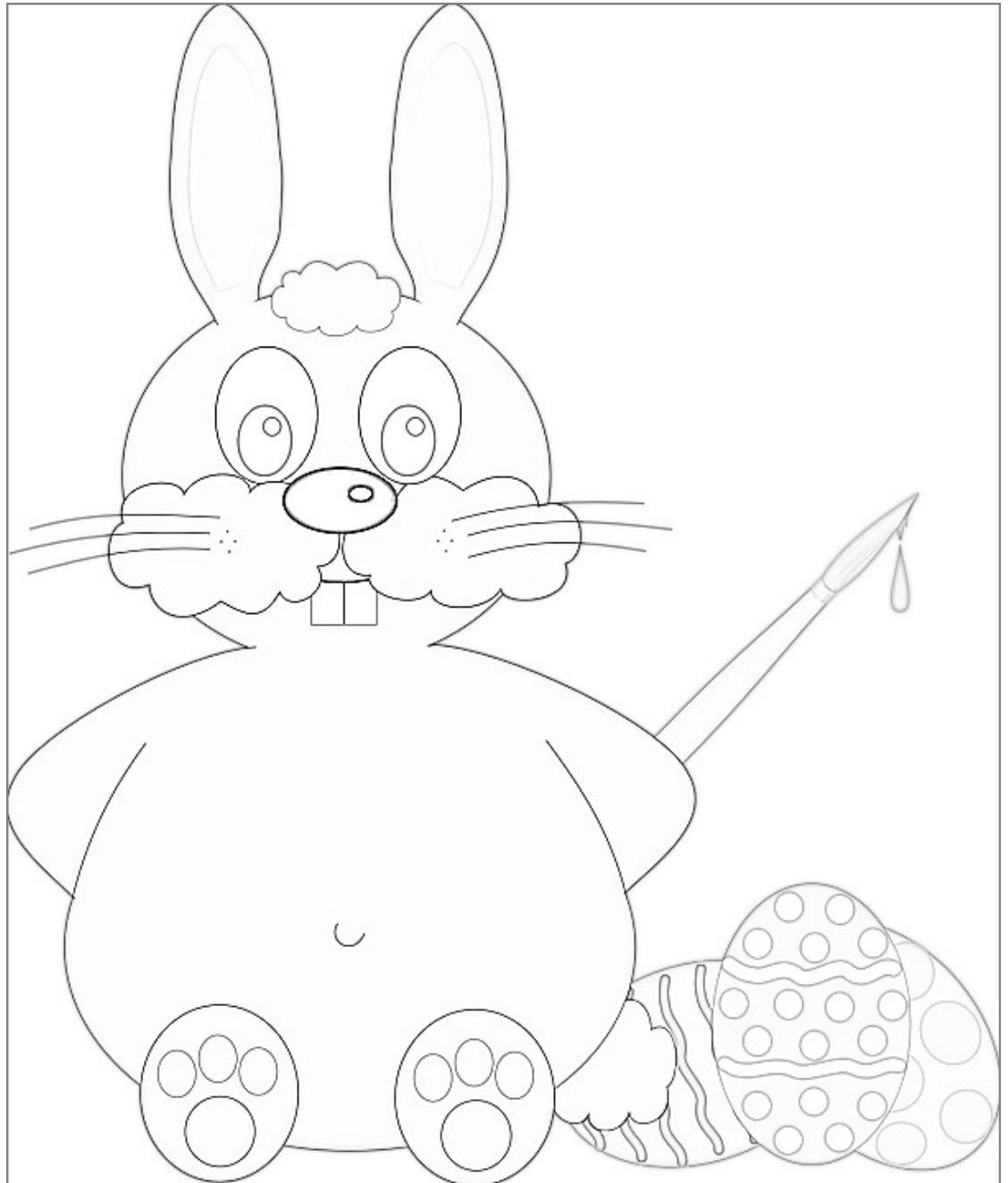




## Kézműves sarok

Egy húsvéti nyuszi képét hoztuk.

A rajzot nyugodtan egészítsétek ki, ha kevés rajta a tojás vagy valami még hiányzik.



A kép forrása:  
pixabay.com

Impresszum:

SZEGEPI

Pedagógiai tájékoztatás

6720 Szeged, Dóm tér 6.

Felelős kiadó: Dr. Kozma Gábor

szerkesztő: Kövécs Ildikó

<http://www.szegepi.hu>

e-mail: [hirlevel@szegepi.hu](mailto:hirlevel@szegepi.hu)

(A Hírlevél illusztrációinak forrásai: pixabay.com,  
public.domain.pictures, medicina.hu, flaccus.hu, wikipedia)

Tisztelettel várjuk észrevételeiket, javaslatokat a [hirlevel@szegepi.hu](mailto:hirlevel@szegepi.hu) email-címre.