



SZEGED-CSANÁDI EGYHÁZMEGYE GELSEY VILMOS PEDAGÓGIAI INTÉZET HÍRLEVELE ISKOLAI KÖNYVTÁRAKNAK

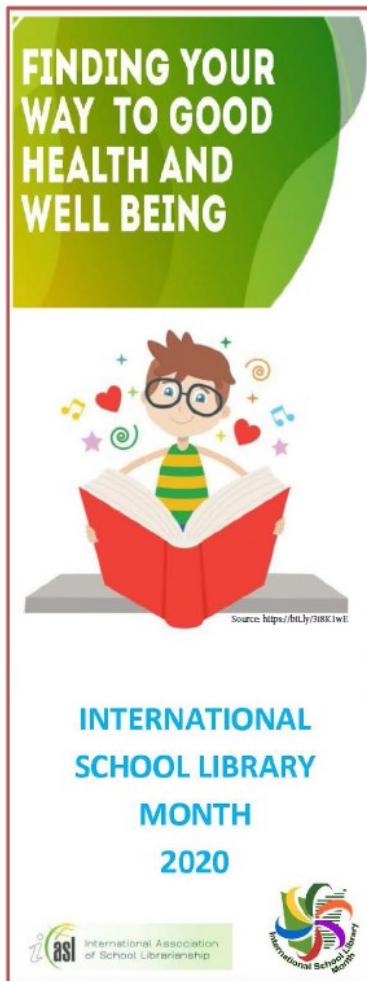
Iskolai Könyvtárak Nemzetközi Hónapja

2020. OKTÓBER

Az idei évben is figyelmükbe ajánljuk a nemzetközileg meghirdetett Iskolai Könyvtárak Nemzetközi Hónapját.



A VILÁGHÓNAPRÓL



Az Iskolai Könyvtárosok Nemzetközi Szervezete 1999-ben hirdette meg először az Iskolai Könyvtári Világnapját. (International School Library Day) Az első évben október 18-án rendezték meg a napot. Azóta minden év októberének negyedik hétfőjére meghirdetik a világnapot, évente más-más témát választva. A szervezet 2008 óta a világnapot hónappá bővítette, így most már az Iskolai Könyvtárak Nemzetközi Hónapját (International School Library Month) hirdetik meg. Az előző évek témájából néhány: Iskolai könyvtárak: különböző tájak-hasonló nézőpontok; Győzzük le az akadályokat! Sokféleség, kihívás, rugalmasság; Az iskolai könyvtár mindenre képes!; Az iskolai könyvtár: életre nevel!

Honlapok:

<https://iasl-online.org/ISLM>

<https://konyvtarostanar.wordpress.com>

Az idei év mottója:

KÖNYVJELZŐ

Légy jó! Légy jól!

„Az ENSZ Fenntartható Fejlődési Keretrendszer harmadik pontjára építve ebben az évben arra hívjuk a résztvevőket, hogy találják meg a kapcsolódási pontokat a könyvek, olvasmányok, iskolai könyvtárak és az egészség és a jólét között.”



FINDING YOUR WAY TO GOOD BEING

EGÉSZSÉG—JÓLÉT—OLVASÁS



Ép testben ép lélek „mens sana in corpore sano”

Már az ókorban is test és lélek egységéről gondolkodtak. Akkor van harmónia, ha mind a test mind a lélek egész, ép, egészséges.

Erre sokféle módon törekedhetünk:

- testmozgás
- egészséges táplálkozás
- közösségi élet
- lélek ápolása
- hitélet

-olvasás, információgyűjtés a témában:

Számos könyvet találhatunk a témában.

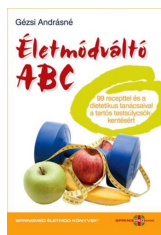
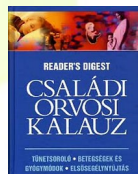
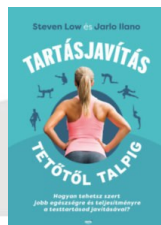
Az orvosi szakkönyvektől, az „orvos a családban” típusú könyvekig kereshetünk az emberi testről információkat.

A testmozgásról számos könyvet olvashatunk, a legkülönbözőbb mozgásformák bemutatásától a már kialakított testmozgás fejlesztéséről, és a sportoláshoz kapcsolódó applikációk előnyeiről.

Kereshetünk könyveket a gyógynövények ismeretéről és használatáról, az egészséges étkezés kialakításáról.

A pszichológiai vonatkozású könyvek a lelki egészség kialakítását és fenntartását segítik.

A lelkeségi kiadványok a hit építését, elmélyülését segítik.



Azonban ne felejtjük el maga az olvasás is segítheti lelki egészségünket.

A megfelelő időben kiválasztott megfelelő könyv sokat segíthet.

„A könyv: nagytőveg. Az olvasók általuk önmaguk olvasóivá válnak.”
/Proust/

„Szoba könyv nélkül olyan, mint test lélek nélkül.”
/Cicero/

„Könyv vigasztal bajban,
ha beteg vagy gyógyít,
jót tesz azzal, ki kínlódik.”
(Szép Ernő)

„Szeretem a könyvet, mert holt betűiben benne van minden, ami elmúlt, és minden, ami lesz.”
(Fekete István)

„Vannak, akik szórakozásból olvasnak, és vannak, akik műveltségüket akarják olvasmányaikkal gyarapítani; de én a harmadik olvasóra gondolok, arra, akinek az olvasás életfunkció és ellenállhatatlan kényszer – csak ez az igazi olvasó.” (Szerb Antal)

Az olyan ember, aki könyvet olvas, soha sincs egyedül.
(Carlo Goldoni)

Ketten kellünk hozzá. Mindig. Ahhoz, hogy élni kezdjen egy gondolat, egy történet, egy érzés. Én csak elkezdhetem.

(Krúdy Gyula)

FELADAT: - Válaszd meg az alábbi kérdéseket!

Melyik a számodra legszimpatikusabb sport?

Milyen gyakran mozogsz?

Twitter üzenet formájában hívd és lelkesítsd egy barátodat, hogy csatlakozzon hozzád a sportolásban.

Válaszaidat és üzeneted írd meg nekünk a hirlevel@szegepi.hu címre!

Beküldési határidő: **november 30.**



A Hírlevélben látható képek forrása: pixabay.com, pxhere.com, pixnio.com, openclipart.com, bookline.hu, szitkonyvek.hu, bolt.ujember.hu

Impresszum:
SZEGEPI

6720 Szeged, Dóm tér 6.
Felelős kiadó: Dr. Kozma Gábor

<http://www.szegepi.hu>
e-mail: hirlevel@szegepi.hu

Véleményedet, véleményüket várjuk a hirlevel@szegepi.hu e-mail címre.

