

# Óvodai Hírlevél „Száll a hír”



Ha Isten gyermekeiként élünk, és engedjük, hogy a Szentlélek vezessen minket, akkor jól teszünk az egész teremtett világgal.

V. évf. 4. sz.

Ferenc pápa Twitter-bejegyzése

## Az öröm

„Az örömet könnyebb érezni, átérezni, mint meghatározni. Lényeges jegye az, hogy az egész személy nyugalma, békéje, biztonsága és életütemének emelkedettsége fejeződik ki benne. Az ösztön kielégítése is lehet örömforrás, mert legalább egy időre az egész személy a hatás alá kerül. De maradandó öröm csak tudatos szellemi élmények közbejöttével érhető el. Az öröm létezési szükséglet. Keressük, vágyakozunk utána, mert jó érzéssel tölt el és megihleti teremtő képességeinket. Kedvet kapunk a tervezéshez, az alkotáshoz, a jövő alakításához. Nem akadályozza a felelősséget, hanem inkább kinyitja a szemet, növeli az odaadást, a bátorságot és a vállalkozókedvet. Ebben az állapotban a csalódást, a betegséget, a veszélyeztetettséget is a maga helyére tudjuk tenni, illetve beillesztjük valamilyen magasabb szintézisbe, ahonnan megoldás kínálkozik. Ezért az öröm napja az emberek között is a megbocsátás, a kiengesztelődés alkalmává lett. Ezzel már utaltunk arra, hogy az igazi emberi örömből a társas vonatkozásokat nem lehet kihagyni. Természetesen más a gyermek öröme, és más a felnőtté. ...

Ha abból indulunk ki, hogy a tudat a létet tükrözi, akkor igazi emberi örömnek csak azt nevezhetjük, amely egész tudatunkat kitölti, s az a megértés, egyensúly, bizonyosság tükröződik benne, amelyet életünkben felismertünk. ...

Örömünknek mindig van konkrét tárgya. De ha megszoktuk, az is színtelenné válik, azért keresünk mindig újabb élményeket és meglepetéseket. Van-e mód arra, hogy egész létünk az öröm forrása legyen? Lehet

## Tartalom:

Az öröm	1
Csend - gondolatok	2
Ajánló	3
Kézműves sarok	4

-e életünket, munkánkat, hivatásunkat, képességeinket, családi és közösségi kapcsolatainkat úgy szemlélni, hogy saját létünket mégis értéknek tekintsük, s nem állapítsuk meg, hogy rossz időben születünk és rossz csillagzat alatt? A közmeggyőződés inkább az, hogy az életnek megvan a velünk született terhe és homálya, azért az igazi örömet külön keresni kell. A józan emberek azt is hozzátesszik, hogy elégedjünk meg egy-két virággal, s ne akarjunk mindjárt rózsaberket. A kesergő szerelmet is sokkal többen megénekelték, mint a boldog szerelmet. Csak azért, mert a boldogság keresésében több a drámai feszültség? Vagy inkább ez a gyakoribb jelenség? Sokan megérezték Nietzschével azt, hogy minden igazi örömben benne van a kiáltás az örök tartam után, de tudjuk, hogy itt semmi nem tart örökké. Madách nem mondott újat, amikor megállapította, hogy a „boldogságnál ott van a lehangolás, a fénynél az árnyék és a kétség.”

Részlet: Gál Ferenc: Úton a teljesség felé c. kötetből, Szent István Társulat, 1977, 68-69. p.



## Csönd—gondolatok



„A szív csöndje a legtitokzatosabb, mert ha el tudjuk határozni, hogy nem beszélünk, hanem hallgatunk, ha ugyanis képesek vagyunk behunyni szemünket, hogy semmit se lássunk, kevésbé tudunk uralkodni a szívünkön. Van benne egy égő tűz, ahol a szenvedélyek, a harag, a bosszúvágy, az erőszak nehezen uralható. Az emberi szeretet nehezen alakul Isten szeretetéhez. Ellenőrizhetetlen hullámok árasztják el a szívet, és az ember alig tudja visszanyerni a belső csöndet. Vonakodik attól, hogy felgyulladjon Isten szeretetének égő csipkebokra által, amely bensőjében, szíve mélységeiben szüntelenül emésződik anélkül, hogy szabadságát kényszerítené és beleegyezését erőltetné.

Ha az embernek sikerül „ráoltania” szívet Isten szívére, és befogadja az isteni erőt, akkor a csönd felé halad.

Hogyan sikerült Szent Jánosnak Jézus szívére helyezni a szívét? Odahajolt Jézushoz, mellette feküdt, ahogy a hűséges kutya gazdája lábánál. Ez a fizikai közeledés sokkal több, mint testi közelség, a lelki „ráoltódásról”, benső egyedülésről van szó, amely lehetővé tette Szent Jánosnak, hogy ugyanazt érezze, mint Jézus. Krisztus „szeretett” tanítványa írta le a legjobban az Isten Fia szívének kikutathatatlan mélységeit.

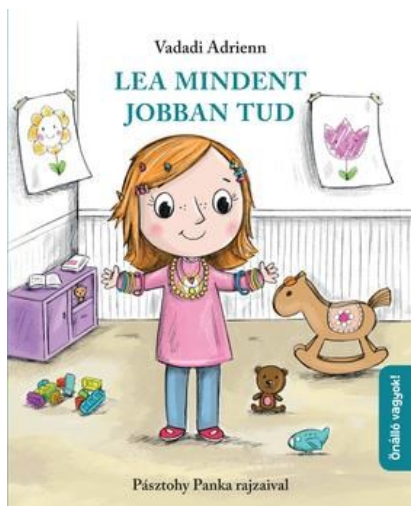
A szív csöndje felé vezető út maga is csöndben valósul meg. Itt van a nagy misztérium: a csönd csöndben készül és csöndben növekszik.

A szív csöndje által idővel elhallgattatjuk nyomorúságos emberi érzelmeinket, hogy képesek legyünk befogadni Jézus érzelmeit. A szív csöndje a szenvedélyek csöndje. Meg kell halnunk magunk számára, hogy a csöndben elérjük Isten Fiát. Szent Pál mondja: „Senki se keresse csak a maga javát, hanem a másét is. Ugyanazt a lelkületet ápoljátok, amely Krisztus Jézusban volt.” (Fil 2,4-5)

Robert Sarah bíboros—Nicolas Diat: A csönd ereje, Szent István Társulat, 2018. 63-64. p.



## Ajánló



Vadadi Adrienn: Lea mindent jobban tud, Pozsonyi Pagony, 2019.



Pásztohy Panka: Szeretem a kiskutyám!, Pozsonyi Pagony, 2017.



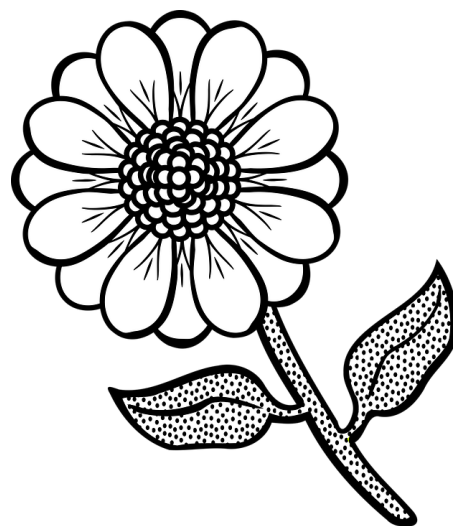
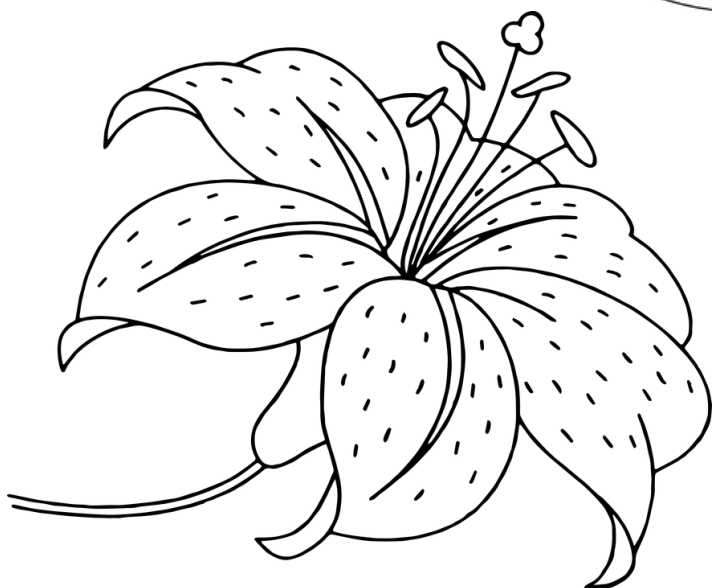
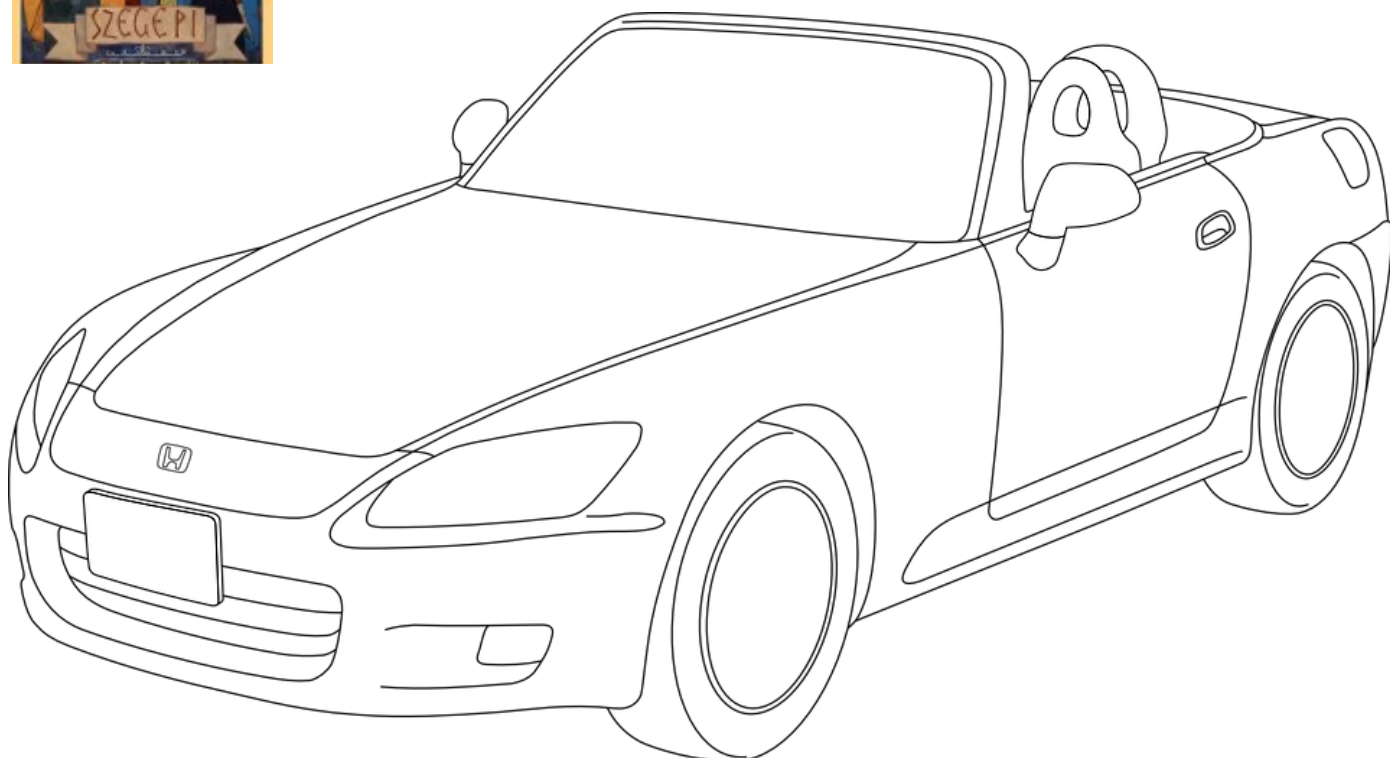
Bartos Erika: Pest fényei - Brúnó Budapesten 4., Móra Könyvkiadó, 2019.





## Kézműves sarok

A nyári kézműveskedéshez:



Impresszum:

SZEGEPI

Pedagógiai tájékoztató

6720 Szeged, Dóm tér 6.

Felelős kiadó: Dr. Kozma Gábor

szerkesztő: Kövécs Ildikó

<http://www.szegepi.hu>

e-mail: [hirlevel@szegepi.hu](mailto:hirlevel@szegepi.hu)

A Hírlevél illusztrációinak forrásai: pixabay.com, publicdomain.com, pexels.com, lira.hu, pxHere, com.

Tisztelettel várjuk észrevételeiket, javaslataikat a [hirlevel@szegepi.hu](mailto:hirlevel@szegepi.hu) email-címre.